

СХВАЛЕНО

Науково-методична рада
КУ «ЦПРПП» НМР
Протокол № 1
від 10 січня 2024 року

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор КУ «ЦПРПП» НМР
Людмила НАЙДУН
Людмила НАЙДУН
від 10 січня 2024 року



ОСВІТНЯ ПРОГРАМА
курсів підвищення кваліфікації
комунальної установи
«Центр професійного розвитку педагогічних працівників»
Новомосковської міської ради

Складові програми	Зміст програми
Назва	«Попередження вигорання практичних психологів, кризових консультантів та робота з наслідками»
Напрямок	Психологія
Форма підвищення кваліфікації	Очно
Розробник(и), викладач(і)	Дударєва Олена Вікторівна
Цільова аудиторія	Практичні психологи та соціальні педагоги ЗДО та ЗЗСО
Мета програми	Ознайомити психологічну службу міста із особливостями вторинної травматизації фахівців, ключовими симптомами професійного вигорання та методами профілактики, самодіагностики і самопомоги.
Зміст програми	<ol style="list-style-type: none"> 1. Особливості вторинної травматизації фахівців; 2. Ключові ознаки синдрому емоційного вигорання; 3. Стадії формування післястресових порушень; 4. Ключові групи симптомів професійного вигорання; 5. Симптоми вигорання Фройденберґера; 6. Практикум: тестування, методи профілактики і самопомоги.
Обсяг програми	3 години
Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться	<p>Загальні: здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп (ЗК.02).</p> <p>Фахові: здатність визначати і враховувати в освітньому процесі вікові та інші індивідуальні особливості (Б1.1); здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття та емоції, потреби, керувати власними емоційними станами (Б2.1); здатність конструктивно та безпечно взаємодіяти з учасниками освітнього процесу (Б2.2); здатність зберегти особисте фізичне та психічне здоров'я під час професійної діяльності (В2.4); здатність здійснювати моніторинг власної педагогічної діяльності і визначати індивідуальні професійні потреби (Д3.1).</p>
Опис досягнутих результатів	<ol style="list-style-type: none"> 1. Підвищення рівня знань фахівців з даної тематики; 2. Знання особливостей можливої вторинної травматизації спеціалістів; 3. Розуміння симптомів професійного вигорання; 4. Володіння методами профілактики,

	самодіагностики та самопомоги.
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації

Схвалено на засіданні науково-методичної ради КУ «ЦПРПП» НМР
Протокол від 10 січня 2024 р. №1

*Освітню програму підвищення кваліфікації педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти

в Україні. Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 ЗУ «Про освіту» та відповідно до п. 10 Постанови КМУ від 21.08.2019 року № 800 (зі змінами і доповненнями, внесені постановою КМУ від 27.12.2019 року №1133), Типової програми підвищення кваліфікації вчителів закладів загальної середньої освіти, які впроваджують новий Державний стандарт базової середньої освіти (наказ МОН України від 12.10.2022 року №904).