

**СХВАЛЕНО**

Науково-методична рада  
КУ «ЦПРПП» НМР  
Протокол № 1  
від 10 січня 2024 року

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Директор КУ «ЦПРПП» НМР

Людмила НАЙДУН

від 10 січня 2024 року



ОСВІТНЯ ПРОГРАМА  
курсів підвищення кваліфікації  
комунальної установи  
«Центр професійного розвитку педагогічних працівників»  
Новомосковської міської ради

Складові програми	Зміст програми
Назва	«Управління собою у потоці часу або тайм-менеджмент»
Напрямок	Психологія
Форма підвищення кваліфікації	Очно
Розробник(и), викладач(и)	Дударєва Олена Вікторівна
Цільова аудиторія	Практичні психологи, соціальні педагоги та педагоги ЗДО та ЗЗСО
Мета програми	Розвинути навички організації і ефективного використання робочого часу, а також гармонійного його поєднання з часом особистим.
Зміст програми	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Найбільш істотні «крадії» часу;</li><li>2. Ознайомлення із поняттям «тайм-менеджмент»;</li><li>3. Основні елементи тайм-менеджменту;</li><li>4. Правила планування робочого часу;</li><li>5. Практикум: тестування («Оцінювання раціональності використання часу»), вправи: «Хвилина», «Матриця Ейзенхауера».</li></ol>
Обсяг програми	2 години
Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться	Загальні: здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків, мотивування людей до досягнення спільної мети (ЗК.04). Фахові: здатність прогнозувати результати освітнього процесу (Г1.1); здатність планувати освітній процес (Г1.2); здатність здійснювати моніторинг власної педагогічної діяльності і визначати індивідуальні професійні потреби (ДЗ.1).
Опис досягнутих результатів	Підвищення рівня знань і умінь спеціалістів з даної тематики, оволодіння практичними навичками планування та раціонального використання робочого і особистого часу.
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації

Схвалено на засіданні науково-методичної ради КУ «ЦПРПП» НМР  
Протокол від 10 січня 2024 р. №1

\*Освітню програму підвищення кваліфікації педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти

в Україні. Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 ЗУ «Про освіту» та відповідно до п. 10 Постанови КМУ від 21.08.2019 року № 800 (зі змінами і доповненнями, внесені постановою КМУ від 27.12.2019 року №1133), Типової програми підвищення кваліфікації вчителів закладів загальної середньої освіти, які впроваджують новий Державний стандарт базової середньої освіти (наказ МОН України від 12.10.2022 року №904).